

2018

família
cristã SUMÁRIO

4 Editorial
Uma Nova Escalada

6 Janela Aberta

FAMÍLIA E EDUCAÇÃO

12 Família
Quaresma
Acompanhar Jesus
até à Páscoa em família

18 Ser Família
Vem, age e ousa partilhar
aquilo que és!



SOCIEDADE

20 Sociedade
Chile e Peru foram
o destino da 22.ª viagem
internacional
Francisco, o «Papa
amazónico»

26 Comentário
Transparência

28 Nacional
Energia
Mudar para poupar

34 Entrevista
Francesca Gikandi
Kimlea, a «esperança de uma
vida melhor na família»

40 Internacional
Ciberguerra
O futuro já

IGREJA

44 Diálogo com o Padre
Oração, jejum e esmola:
porque são chamados os três
pilares da Quaresma?

46 Igreja
Discernir sem respostas
à partida
O que é que Deus quer da
minha vida?

52 Vida Cristã
Qual a razão de toda esta
ênfase no matrimónio e na
família?

56 Igreja Jovem
Eu, jovem, acho que...
«Se os entusiasmarmos, os
jovens têm uma força muito
grande»

LAZER

62 Recomenda-se

64 Viver Melhor
Acordar saudável

67 Pelo Planeta
Aquecimento em casa

68 Sabores familiares
Tabuleiro de batata e barriga
de porco

70 Passatempos

71 Para Ler
«A Cruz escondida –
70 anos, 70 rostos,
70 histórias»

72 Cartas Trocadas

76 Tudo Somado
Uma travessa de arroz-doce