

2019

4 Editorial
Não se vive só de emoções

6 Janela Aberta

FAMÍLIA

12 Ser Família
Riscos e oportunidades na educação digital

14 Família
Uma proposta para o namoro
Viver na castidade para encontrar a felicidade

SOCIEDADE

20 Comentário
Encontro sobre a proteção dos menores na Igreja

22 Nacional
Cancro infantil
«Viver um dia de cada vez e acreditar»

28 Sociedade
Crianças
Viagem ao mercado das festas de aniversário

34 Internacional
Síria e Afeganistão
Retirada americana satisfaz adversários e assusta aliados



IGREJA

38 Diálogo com o padre
Que significado têm os padrinhos no sacramento do Matrimónio?

40 Igreja
Jornada Mundial da Juventude em clima de festa
Melhor que o Panamá... só Lisboa em 2022

48 Entrevista
Mafalda Ribeiro
«Fui planeada exatamente como sou»

54 Vida Cristã
Não invocar o Santo nome de Deus em vão

58 Ano Missionário
Joana Marques
«A vida de um missionário tem de estar abandonada a Deus»

LAZER

64 Arte Cristã
«A circuncisão»

66 Recomenda-se

68 Viver melhor
O agachamento

71 Pelo Planeta
Desafios para 2019

72 Sabores familiares
Soufflé de peixe da minha mãe

74 Passatempos

75 Para Ver
Família Instantânea

76 Família em viagem
Serra da Estrela

80 Tudo Somado
O sentido da vida