

4 Editorial
Somos o caminho para o Natal

6 Janela aberta

FAMÍLIA

12 Ser família
A felicidade nos jovens

14 Economia familiar
Economia circular: a hora de agir já tarda

18 Viver melhor
Saúde e felicidade conjugadas no verbo ser

22 Família
Instagram e redes sociais
País, ajudem os vossos filhos

SOCIEDADE

28 Comentário
Catarina António
COP26: entre a esperança e a (in)coerência

30 Nacional
JMJ
A obra já está a começar

36 Sociedade
Campanha europeia luta para que não se perca a "oportunidade de ouro"
É fundamental não falhar a quem está a «aprender a amar e a confiar»



42 Internacional
Missão militar da União Europeia em Moçambique
Tempo de ganhar tempo

46 Pelo planeta
Usar as próprias embalagens no pronto a comer

IGREJA

48 Entrevista
Mons. Marcos Pavan
«Não existe coisa mais triste que uma comunidade que não canta»

54 Igreja
Ano especial
São José: o Natal do pai silencioso

62 Diálogo com o padre
Qual a missão concreta dos ministros extraordinários da sagrada Comunhão?

64 Vida cristã
As relíquias dos reis magos
De longe para chegar a Cristo

68 Compreender a arte cristã
Adoração dos pastores, de Lorenzo Lotto

LAZER

70 Recomenda-se

72 Sabores familiares
Sonhos de cenoura com curcuma

74 Passatempos

75 Para ver
Natal cantado

76 Família em viagem
Pelas catedrais de Portugal

80 Tudo somado
Natal de um Deus amoroso