

4 **Editorial**
Demasiadas notas...

6 **Janela aberta**

FAMÍLIA

12 **Ser família**
Vocação à família: há um amor que nos chama

14 **Economia familiar**
Como despertar os jovens para a importância do dinheiro?

18 **Viver melhor**
Doença mental de crianças e jovens
Uma pandemia escondida?

SOCIEDADE

22 **Educação**
ERASMUS+
Milhares de jovens vivem valores europeus

28 **Comentário**
João César das Neves
Uma economia morna

30 **Nacional**
Direitos das crianças
Respeitar os direitos das crianças é criar crianças felizes

36 **Sociedade**
Medicina
O Nobel para beijos e abraços



42 **Internacional**
Guerra energética
Sobe, sobe, preço sobe...

46 **Pelo planeta**
Entre o ter e o partilhar

IGREJA

48 **Entrevista**
Rita Valadas
«Não nos podíamos conformar sem tirar todas as crianças da pobreza»

56 **Igreja**
Encontro Mundial de Famílias
Pastoral de relação é o caminho para chegar às famílias nas margens

62 **Diálogo com o padre**
O que se entende por objeção de consciência?

64 **Vida cristã**
Milagres eucarísticos
Uma prova de fé

68 **Compreender a arte cristã**
Descanso durante a fuga do Egito, de Federico Barocci

LAZER

70 **Recomenda-se**

72 **Sabores familiares**
Feijão com ovos escalfados

74 **Passatempos**

75 **Para ler**
Respostas para as dúvidas das famílias atuais

76 **Família em viagem**
Pelos locais de peregrinação

80 **Tudo somado**
Vida como caminho