

4 Editorial
O dom da tolerância

6 Janela aberta

FAMÍLIA

12 Ser família
A parentalidade não pode ser encarada como um *fardo* para a mãe e um *hobby* para o pai

14 Economia familiar
Começar 2020 com uma meta bem definida: poupar!

18 Viver melhor
Mente sã em corpo sã

SOCIEDADE

22 Educação
Educação Moral e Religiosa Católica nas escolas
Uma disciplina que é a «alma da escola»

28 Comentário
João César das Neves
Uma minirrevolução política

30 Nacional
Obra Vicentina de Apoio aos Reclusos
«Nas prisões não há vivência humana»

36 Sociedade
Projeto «Living Peace»
Viver a paz para educar para a paz



44 Internacional
União Europeia em 2020
O ano de todos os perigos

48 Entrevista
Pablo d'Ors
«A meditação e a oração curam-nos»

55 Pelo planeta
Vamos reduzir os resíduos

IGREJA

56 Igreja
Papa institui Domingo da Palavra de Deus
Ligar a Bíblia «à ficha da nossa existência humana»

62 Diálogo com o padre
Que tem que ver o diálogo ecuménico com os cismas na Igreja?

64 Vida cristã
Verbum domini
A Palavra de Deus no centro da nossa vida

68 Compreender a arte cristã
Devoto em contemplação do Batismo de Cristo

LAZER

70 Família em viagem
À procura de gorilas da montanha no Uganda

74 Sabores familiares
Bolo de agrião e azeite

76 Recomenda-se

78 Passatempos

79 Para visitar
Um dia dedicado ao património religioso

80 Tudo somado
Filosofar numa cadeira de cinema