

4 Editorial
Avós e idosos:
uma riqueza para cuidar

6 Janela aberta

FAMÍLIA

12 Ser família
A imagem da moda
deve mostrar a beleza
interior de cada um

14 Economia familiar
Prepare a sua casa
para o clima

18 Viver melhor
Radiação ionizante
Avaliar riscos e benefícios

22 Família
Adição a jogos
«O problema não
é o jogo, é a relação
que tenho com ele»

SOCIEDADE

28 Comentário
Eunice Lourenço
Presidência portuguesa
da União Europeia:
avaliação a longo prazo

30 Nacional
Viagem pelos
carismas e origens
À descoberta dos
santos de Portugal

38 Sociedade
Missões no verão
Reinventar e redescobrir
o sentido de partir



44 Internacional
Imigração ilegal
O drama sem fim

48 Entrevista
Pe. José Luís Costa
Prisões são «imagem do
nosso insucesso enquanto
sociedade integradora»

54 Pelo planeta
Gozar as praias
em segurança

IGREJA

56 Igreja
Pastoral do Turismo
é oportunidade
de primeiro anúncio da fé
Acolher quem nos visita
de braços abertos

62 Diálogo com o padre
Qual o lugar
de Maria na nossa vida?

64 Vida cristã
A Santa Síndone
Testemunha
da Paixão de Jesus

68 Compreender a arte cristã
Transfiguração
de Giovanni Battista Paggi

LAZER

70 Recomenda-se

72 Sabores familiares
Salada de
grão com abacate

74 Passatempos

75 Para ler
Contar a história
através de histórias

76 Família em viagem
Pelos sítios arqueológicos
em Portugal

80 Tudo somado
Os santos na nossa casa