

SUMÁRIO

JUNHO

família
cristã 2021

4 Editorial

Elogio das crianças

6 Janela aberta

FAMÍLIA

12 Ser família

Não estar, mas ser alegre

14 Economia familiar

Cartão de crédito:
inimigo ou aliado?

18 Viver melhor

Jejum intermitente
Um estilo de vida
com benefícios

SOCIEDADE

22 Educação

Scholas Occurrentes
Uma escola de vizinhos
para promover a paz

28 Comentário

Andrea Riccardi
Terra Santa em chamas:
Chegou a hora de encontrar
novos mediadores
para a paz

30 Nacional

Justiça
Corrupção é um
imposto escondido

36 Sociedade

Just a change
Voluntários reconstróem
casas e vidas



42 Internacional

Brasil
Tragédia em verde
e amarelo

46 Entrevista

D. Diamantino Antunes
«O nosso medo é que
esta insurgência se
ramifique e se expanda»

52 Pelo planeta

Por um país
com menos ruído

IGREJA

54 Igreja

Inquérito a nível nacional
Será que a Igreja
vive a *Laudato si'*?

62 Diálogo com o padre

O que é a devoção das
primeiras sextas-feiras?

64 Vida cristã

A mesa da Última Ceia
A relíquia altar

68 Compreender a arte cristã

Pregação de João Batista
de Alessandro Allori

LAZER

70 Recomenda-se

72 Sabores familiares

Creme aveludado
de couve-flor

74 Passatempos

75 Para ver

Instalação imersiva
Tocar sonhos
que vivemos acordados

76 Família em viagem

Pelos parques naturais
de Portugal

80 Tudo somado

Errar é humano
e ainda bem