

4 **Editorial**
Senhor, ensina-nos a rezar

6 **Janela aberta**

FAMÍLIA

12 **Ser família**
O círculo virtuoso da gratidão

14 **Economia familiar**
Poupar é planear o futuro

18 **Viver melhor**
Organização Mundial da Saúde
«Não há saúde sem saúde mental»

22 **Família**
Curso para Casais
Formação ajuda a ver «alegrias e tesouros»

SOCIEDADE

28 **Comentário**
João César das Neves
O invisível fim das moratórias

30 **Nacional**
Vida está a regressar ao "normal"
É o fim da pandemia?

38 **Sociedade**
Cuidados paliativos
Espiritualidade dá «mais esperança para a pessoa partir bem»



44 **Internacional**
Afganistão
A derrocada esperada

48 **Entrevista**
Kathleen Doherty
«Cada doente obriga-nos a compreender Deus»

54 **Pelo planeta**
Um futuro ameaçado

IGREJA

56 **Igreja**
Pensar o futuro da Igreja
Um Sínodo aberto a todos

62 **Diálogo com o padre**
Devo confessar-me se não sinto arrependimento?

64 **Vida cristã**
A relíquia da Santa Cruz
Símbolo da nossa esperança

68 **Compreender a arte cristã**
O Anjo da Guarda
de Domenichino

LAZER

70 **Recomenda-se**

72 **Sabores familiares**
Almôndegas de frango com esparguete de curgete

74 **Passatempos**

75 **Para ler**
A grandeza de um homem simples

76 **Família em viagem**
Os mosteiros de Cister em Portugal

80 **Tudo somado**
Liberdade de consciência