

EDITORIAL **4**
Não te esqueças dos pobres

ESCREVEM-NOS **6**

FAMÍLIA **8**
Pais de ontem e de hoje
A missão de ajudar
a construir um ser

OLHAR DE ADOLESCENTE **14**
Uma vida de sucesso
Um alinhamento
entre o que somos
e o que fazemos

**família
cristã**

SUMÁRIO

março
2014

JANELA ABERTA **16**

SOCIEDADE **22**
Trissomia 21
Ordem para matar?

COMENTÁRIO **28**
As mulheres na Igreja
de Francisco

NACIONAL **30**
A praga do desperdício
alimentar

ENTREVISTA **36**
Maria de Lurdes
Correia Fernandes
«Vou dar aquilo que me
pedirem o melhor que sei»

INTERNACIONAL **42**
Iraque:
o regresso do terror

DIÁLOGO COM O PADRE **46**
O que são exercícios
espirituais?
Porque se deve observar
a Quarta-Feira de Cinzas?

IGREJA **48**
Um ano depois
Os gestos
que Francisco inspirou

CATEQUESE **54**
Sete princípios para viver
a Quaresma

SÍNODO DA FAMÍLIA **58**
A próxima
assembleia extraordinária
«Uma Pastoral que sirva
melhor o Evangelho»

RECOMENDA-SE **64**

VIVER MELHOR **70**
Incontinência urinária
Uma luta possível de vencer

VIDA EM COMUNIDADE **72**
Graal
Mulheres atentas aos
sinais dos tempos

PASSATEMPOS **74**

CINEMA EM FAMÍLIA **75**
«Ao encontro
de Mr. Banks»

TUDO SOMADO **76**
Um amor especial

