

4 Editorial  
*Ao jeito de Jesus*

6 Janela Aberta

FAMÍLIA

12 Educação  
**As crianças e o desporto**  
*Como iniciar a prática desportiva?*

18 Ser Família  
*Podemos e devemos ser solidários no mundo laboral*



SOCIEDADE

20 Sociedade  
*Carta do Papa Francisco ao povo de Deus*

26 Comentário  
*O regresso ao futuro*

28 Nacional  
**Ex-reclusos**  
*Sair da prisão pode ser o início de uma vida nova*

36 Entrevista  
**D. Francisco Senra Coelho**  
*«Uma Igreja não se faz sem as famílias cristãs»*

44 Internacional  
**O Ocidente em crise**  
*Há declínio. Haverá queda?*

IGREJA

48 Diálogo com o padre  
**Pode ser-se cristão e maçom?**  
*A maçonaria, sociedade filantrópica?*

50 Igreja  
**Encontro Mundial das Famílias na Irlanda**  
*A família no coração da Igreja*

56 Vida cristã  
*Os cristãos vivem de forma diferente de todas as outras pessoas?*

60 Igreja Jovem  
**Eu, jovem, acho que...**  
*«A Igreja não consegue transmitir [aos jovens] o espanto» que é Cristo*

LAZER

66 Recomenda-se

68 Viver melhor  
*A saúde oral nos idosos*

71 Pelo Planeta  
*Um copo de água, se faz favor!*

72 Sabores familiares  
*Bifinhos de frango recheados com queijo gouda, tomate e manjeriça*

74 Passatempos

75 Para ver  
*«O que de verdade importa»*

76 Cartas Trocadas

80 Tudo Somado  
*Não há idade para viver*