

4 Editorial
«Eu estou sempre convosco»

6 Janela aberta

FAMÍLIA

12 Ser família
Pais ou creche,
com quem deixar o bebé

14 Economia familiar
Reduzir as despesas e
poupar o planeta é possível

18 Viver melhor
Acidente Vascular Cerebral
A importância de prevenir
e reconhecer

22 Família
Escola
Ajudar os filhos no
percurso vocacional

SOCIEDADE

28 Comentário
Eugénio Fonseca
A pobreza é um vírus social

30 COVID-19
Coronavírus
Estratégias para
sobreviver à quarentena

38 Nacional
Consignação do IRS e IVA
Pode escolher o destino
dos imposto que paga



44 Sociedade
*Em cadeiras auto até aos
quatro anos*
Andar virado para trás
acrescenta segurança

50 Internacional
Ataque a Moçambique

55 Pelo planeta
Portáteis caros
para o ambiente

IGREJA

56 Igreja
Pe. James Mallon
«A paróquia não
é um clube social»

62 Diálogo com o padre
Que provas têm os cristãos
da ressurreição de Cristo?

64 Vida cristã
Lumen fidei
A fé ilumina toda
a existência humana

**68 Compreender
a arte cristã**
A ceia em Emaús

LAZER

70 Recomenda-se

72 Sabores familiares
Pudim de pão

74 Passatempos

75 Para ver
Estreia filme
sobre aparições

76 Família em viagem
O caminho Inca,
caminho de uma vida

80 Tudo somado
Quaresma de quarentena