

4 **Editorial**
Preparar o Natal

6 **Janela aberta**

FAMÍLIA

12 **Ser família**
O modo *millennial*
da parentalidade

14 **Economia familiar**
ABC de um Natal
sustentável

18 **Viver melhor**
Envelhecimento
Não deixar que os anos
nos ditem a idade

22 **Família**
Dificuldades
econômicas e pobreza
Ajudas para famílias
na corda bamba

SOCIEDADE

28 **Comentário**
Madalena Fontoura
A vitória de Cristo

30 **Nacional**
Transplante de medula
«Nasci de novo»

36 **Sociedade**
Isolamento e dificuldades
não estragam emoção
Celebrar o Natal onde
tudo aconteceu



44 **Internacional**
Biden venceu
E depois?

48 **Entrevista**
Sophia Loren e Edoardo Ponti
«Somente o amor
cria uma família»

55 **Pelo planeta**
Um Natal diferente

IGREJA

56 **Igreja**
O pensamento
por trás da construção
Como se constrói
uma igreja nova?

62 **Diálogo com o padre**
Como sabemos que
o Menino Jesus é Filho
de Deus?

64 **Vida cristã**
Deus caritas est
Sobre o amor cristão

68 **Compreender
a arte cristã**
A encarnação de
Jesus e Santos

LAZER

70 **Recomenda-se**

72 **Sabores familiares**
Gratinado de bacalhau
com batata-doce

74 **Passatempos**

75 **Para ler**
Conhecer a família pelas
memórias das avós

76 **Família em viagem**
Às voltas onde
ninguém nos encontra

80 **Tudo somado**
Natal: nasceu a esperança