

4 Editorial
«O vírus da indiferença»

6 Janela aberta

FAMÍLIA

12 Ser família
Será que o casamento acrescenta anos de vida aos cônjuges?

14 Economia familiar
Moratória para o crédito para habitação própria permanente

18 Viver melhor
Vitamina D
«D» de debate e dúvida

22 Família
País e filhos
Como usar os ecrãs de forma saudável

SOCIEDADE

30 Comentário
João César das Neves
Europa, família cristã

32 Nacional
Ano Internacional do Enfermeiro
A arte de cuidar

38 Sociedade
COVID-19
«A quarentena deu-me asas»

44 Internacional
Organização Mundial de Saúde
O bode expiatório de Donald Trump



32

48 Entrevista
D. Manuel Clemente deixa presidência da CEP
Prioridade foi «alimentar a esperança com palavras preenchidas por bons testemunhos»

55 Pelo planeta
Como os veículos elétricos ajudam o clima

IGREJA

56 Igreja
A propósito do Sínodo
Laboratório Alemanha

62 Diálogo com o padre
O confinamento mudou os nossos afetos?

64 Vida cristã
Sacramentum Caritatis
Reler a vida à luz da Eucaristia

68 Compreender a arte cristã
O nascimento de João Batista

LAZER

70 Recomenda-se

72 Sabores familiares
Estufado de couve-flor e brócolos

74 Passatempos

75 Para ver
Amor e redenção

76 Família em viagem
Um Alentejo para toda a família

80 Tudo somado
A família