

4 Editorial
Fé na vacina

6 Janela aberta

FAMÍLIA

12 Ser família
Outras responsabilidades
além das profissionais

14 Economia familiar
Casa aquecida é sinónimo
de conforto no lar!

18 Viver melhor
Sistema imunitário
Ajude o seu corpo
a manter-se saudável

22 Família
Ecologia integral
Famílias que
cuidam do planeta

SOCIEDADE

28 Comentário
Mafalda Ribeiro
Eutanásia ou os que
“rebentam telhados”
pelos outros

30 Nacional
*As lições que a pandemia
veio dar ou reforçar*
Como vão ser
os lares do futuro?

36 Sociedade
Educação
País são “corpos
estranhos” à escola?



42 Internacional
Bielorrússia
Entre a espada e a Rússia

48 Entrevista
Vítor Cotovio
«As pessoas vivem
numa crise existencial
pandémica»

55 Pelo planeta
Uma oportunidade
a não perder

IGREJA

56 Igreja
*Cinco anos depois
do sínodo para a família*
Como está o
acompanhamento aos
recasados em Portugal?

62 Diálogo com o padre
Porque se reza
a São Roque nesta
pandemia?

64 Vida cristã
Spe Salvi
Cristo é a nossa esperança

**68 Compreender
a arte cristã**
Cristo bom pastor

LAZER

70 Recomenda-se

72 Sabores familiares
Marmelo e maçã
com merengue

74 Passatempos

75 Para ler
Uma ajuda para trabalhar
o regresso à escola

76 Família em viagem
Descobrir as maravilhas
do Alto Alentejo

80 Tudo somado
Lições da natureza
para a vida