

4 Editorial
Precisamos da sua ajuda

8 Janela aberta

FAMÍLIA

14 Ser família
Envelhecer juntos: quando os pais e os filhos são idosos

16 Economia familiar
Regresso às aulas
Começar bem o ano letivo: com informação e gastos controlados!

20 Viver melhor
Doença de Alzheimer
Dia a dia da prevenção

SOCIEDADE

24 Educação
Novo ano letivo
Incerteza e exigência de clareza é nota comum

30 Comentário
José Miguel Pinto dos Santos
Mudam-se os tempos, mudam-se os esquemas

32 Nacional
Testamento vital
Quem pode decidir por mim quando estiver às portas da morte

38 Sociedade
Um exemplo entre vários
Uma voz no combate à pandemia da solidão



44 Internacional
Hong Kong
O torno chinês aperta-se

48 Entrevista
Isabel Jonet
«Vamos ter um inverno difícil, muito difícil»

55 Pelo planeta
Um ano para dar força à mudança

IGREJA

56 Igreja
Projeto Renovação
Divina em Portugal
Uma nova forma de viver e organizar as paróquias

62 Diálogo com o padre
O que significa a expressão «Igreja doméstica»?

64 Vida cristã
Gaudete et exsultate
A santidade na vida de cada um

68 Compreender a arte cristã
A criação de Eva

LAZER

70 Recomenda-se

72 Sabores familiares
Fondue dos pobres

74 Passatempos

75 Para ver
30 anos de história

76 Família em viagem
Vamos às serras dos dinossauros?

80 Tudo somado
O vírus da desconfiança